

Подготовка к операции

Пожалуйста, внимательно прочитайте эту важную информацию, касающуюся вашей операции. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, позвоните своему хирургу. Ваш хирург может дать вам дополнительные инструкции, например по подготовке кишечника или по другим видам подготовки. Это зависит от вида вашей операции. В некоторых случаях инструкции хирурга могут включать информацию, которая не указана в данной памятке: например о необходимости дополнительно принимать душ или пить определенные жидкости. **Всегда следуйте всем дополнительным инструкциям своего хирурга или медсестры, полученным в ходе обследования перед поступлением в больницу.** Если у вас возникнут какие-либо вопросы, позвоните своему хирургу.

Date/time of surgery (дата и время операции): _____
(Подтверждается за день до операции.)

Время прибытия: Ваше время прибытия – примерно за **полтора часа до** запланированного начала операции. Время вашего прибытия будет подтверждено сотрудником офиса хирурга за день до операции. Крайне важно приехать в больницу ко времени прибытия, чтобы вас могли подготовить к операции.

Пожалуйста, позвоните в офис хирурга с 14:30 до 16:30 за день до операции, чтобы подтвердить время прибытия и место регистрации. Если ваша операция назначена на понедельник, пожалуйста, позвоните в пятницу.

Дни/недели перед операцией

- Вы будете общаться с медсестрой из клиники, в которой проводится обследование перед поступлением, либо по телефону, либо лично. **Обязательно сообщите медсестре обо всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете или можете принимать.** К ним относятся рецептурные препараты, безрецептурные препараты, витамины, травы и пищевые добавки.
- Медсестра и (или) ваш хирург могут дать вам особые инструкции относительно изменений приема ваших лекарственных препаратов. **Пожалуйста, не вносите никаких изменений самостоятельно.** Подождите рекомендаций. Медсестра также сообщит вам, какой лекарственный препарат следует принять в день операции.
- **Антидиабетические и противосвертывающие препараты:**
 - *Insulin (инсулин) или другие препараты для лечения диабета* – Убедитесь в том, что вы знаете, как правильно принимать данные препараты вечером накануне операции и (или) в день операции. Убедитесь в том, что вы знаете, что делать в случае снижения глюкозы крови в этот период времени. Ваш хирург или медсестра, осуществляющая обследование перед поступлением, могут проинструктировать вас.

Ваши лекарственные препараты:
Обязательно обсудите с медсестрой, осуществляющей обследование перед поступлением, прием следующих препаратов:

- ✓ **Противосвертывающие препараты**
- ✓ **Антидиабетические препараты**
- ✓ **Обезболивающие препараты** (рецептурные и безрецептурные)
- ✓ Препараты для лечения зависимостей, например **methadone (метадон)** или **Suboxone (buprenorphine)** (субоксон (бупренорфин))

Важно!

- ✓ **Если ваша операция откладывается или задерживается, а вас попросили ИЗМЕНИТЬ ПРИЕМ** ваших обычных препаратов (например, противосвертывающих препаратов) для подготовки к операции, пожалуйста, позвоните в офис своего хирурга, чтобы получить рекомендации, или посоветуйтесь с членом медицинской бригады, если вы находитесь в больнице.

Если вы не знаете, как поступить с данными препаратами или как бороться со снижением глюкозы крови в этот период времени, позвоните своему хирургу.

- **Противосвертывающие препараты** – Иногда следует прекратить прием противосвертывающих препаратов перед операцией. Примерами противосвертывающих препаратов являются Coumadin (кумадин), Plavix (плавикс), Xarelto (ксарелто) и **aspirin** (аспирин) (это **не** полный список). Если вы принимаете противосвертывающий препарат, обязательно обсудите со своим хирургом или медсестрой, осуществляющей обследование перед поступлением, все необходимые изменения. **Не осуществляйте изменения самостоятельно.** Подождите рекомендаций. Если вам порекомендовали прекратить прием противосвертывающего препарата, включая **aspirin** (аспирин), врач, назначивший его, должен одобрить данное изменение. Обсудите этот важный момент со своим хирургом или медсестрой, осуществляющей осмотр перед поступлением.

- **Обратитесь в офис своего хирурга, если у вас наблюдаются симптомы простуды или гриппа, боль в горле, повышенная температура, кашель с мокротой, выделения из глаз или кожная сыпь в ближайший период времени перед операцией.** Если в день операции вы поступаете с любым из перечисленных симптомов, операцию могут отменить.
- **Распланируйте уход за вами после операции.** Если ожидается, что вы вернетесь домой в день операции, **вы должны позаботиться о том, чтобы ответственный взрослый человек доставил вас домой.** Вы не можете ехать домой на такси или посредством RIDE, либо на нанятом автомобиле, если, помимо водителя, вас не сопровождает ответственный взрослый человек. Ваша операция будет отменена, если у вас нет возможности безопасной транспортировки домой в сопровождении ответственного взрослого человека.

Вечер/ночь перед операцией

- **Примите душ**, пользуясь CHG soap (chlorhexidine gluconate) (мылом на основе из хлоргексидин глюконата), следуя данным вам инструкциям.
- **Ничего не ешьте после полуночи.**
- Если вам не рекомендовано иное, **вы можете пить прозрачные жидкости в умеренном количестве после полуночи (см. текст в рамке), но не позднее двух часов до назначенного вам времени прибытия в больницу.** Это примерно за полтора часа до запланированного времени операции.

День операции

- **Еще раз примите душ**, пользуясь CHG soap (chlorhexidine gluconate) (мылом на основе из хлоргексидин глюконата), следуя данным вам инструкциям.
- **Следуйте инструкциям**, данным вам медсестрой осуществляющей осмотр перед поступлением, относительно **приема лекарственных препаратов.**

Прием жидкостей перед операцией

Если не указано иное, вы можете пить прозрачные жидкости, прекратив прием **за два часа до времени прибытия** в больницу. Если вы решили пить жидкости, пожалуйста, не употребляйте более 12 унций (340 грамм) в час (**если вы не получили другие инструкции** от своего хирурга или медсестры, осуществляющей обследование перед поступлением). Нежелательно, если перед операцией желудок будет полным или вздутым.

Прозрачные жидкости включают:

- воду (негазированную)
- яблочный сок, клюквенный сок или сок из белого винограда
- черный кофе или чай (**без** молока, сливок, порошковых сливок или сахара)
- напитки Kool-Aid, Gatorade, Propel
- леденцы на водной основе (**не** замороженные фруктовые батончики и **не** брикеты мороженого)
- желе Jell-O
- обезжиренные прозрачные бульоны

- **Нельзя принимать пищу. Прием всех прозрачных жидкостей следует прекратить за 2 часа до вашего запланированного времени прибытия в больницу.** Леденцы следует рассматривать как прозрачную жидкость и их также следует прекратить употреблять за 2 часа до прибытия.
- Можно чистить зубы.
- По прибытии на территорию больницы, пожалуйста, отметьтесь на стойке регистрации хирургической клиники, куда вас направил офис вашего хирурга (см. страницу 4 данной памятки). **Обязательно явитесь на регистрацию к назначенному вам «времени прибытия».**
- Пожалуйста, **не берите с собой ценные вещи** в больницу. Не надевайте украшения. Не используйте **лосьоны для тела**, не наносите **макияж** и не надевайте контактные линзы. **Не курите.**
- После прибытия вас проведут в предоперационную зону ожидания, чтобы подготовить к операции. Если вы планируете вернуться домой в день операции, сопровождающее лицо должно прибыть в течение двух часов после завершения процедуры, чтобы забрать вас домой, если не указано иное.
- Ввиду непредвиденных обстоятельств (например, экстренных ситуаций) время операции может быть отложено. Мы приложим все усилия, чтобы уведомить вас о любых переносах времени.

После операции

- Вас поместят в послеоперационную палату (палату посленаркозного наблюдения – PACU), пока вы не будете готовы к перемещению в свою палату или к выписке.
- Если вы возвращаетесь домой в тот же день, мы рекомендуем, чтобы кто-то оставался с вами как минимум в течение 24 часов.
- Практически при всех видах хирургических вмешательств можно ожидать определенную боль после операции. Мы совместно с вами разработаем план купирования боли. Это обычно не означает полного избавления от боли. Вместо этого мы поможем вам переносить имеющийся уровень боли, поддерживать максимально возможную активность и достаточно отдыхать. Мы отправим вас домой с картой выписки, включающей указания по оптимальному устранению дискомфорта в домашних условиях.

Переверните страницу, чтобы ознакомиться с информацией о регистрации и парковке →

Парковка и регистрация: как найти больничный комплекс и здание, в котором будет проведена ваша операция

Если вы были припаркованы на ярусной автостоянке BIDMC свыше двух часов, на стоимость парковки можно получить скидку. Для этого надо попросить работника справочного стола в вестибюле здания, в котором вас зарегистрируют, проставить итемпель на квитанции автостоянки.

Чтобы узнать, как проехать в медицинский центр:

- позвоните 617-667-3000 или посетите www.bidmc.org

☐ Комплекс: East Campus / здание: Feldberg Building

- **Операционное отделение Feldberg Operating Room Suite** находится на 3-м этаже здания Feldberg, расположенном по адресу 330 Brookline Avenue.
- **Если вы регистрируетесь на послеоперационный прием (и если ваша операция проводится в здании Feldberg в East Campus),** вам следует подъехать к главному входу здания и следовать парковым знакам-указателям. **Войдите в вестибюль здания Feldberg и зарегистрируйтесь на операцию в центральной регистратуре (main desk).** Ваша стационарная палата, скорее всего, будет находиться в одном из сестринских постов (nursing unit) комплекса East Campus. Номер послеоперационной палаты до операции вам сообщить не смогут.
- **Если вам сказали, что после операции вы сможете уехать в тот же день (и операция проводится в здании Feldberg в East Campus),** припаркуйтесь на ярусной автостоянке Shapiro Clinical Center, поскольку вас выпишут именно из этого здания. Shapiro Clinical Center находится на углу Brookline Avenue и Longwood Avenue. Въезд на автостоянку расположен с задней стороны здания по адресу 98 Binney Street (поворот с Longwood Avenue). Воспользуйтесь лифтом автостоянки, чтобы подняться в вестибюль Shapiro Clinical Center, затем перейдите в лифт медицинского центра и поднимитесь на 2-й этаж. Пройдите через голубой коридор-мост в здание Feldberg. (Если вам требуется инвалидная коляска, чтобы пересечь коридор-мост, сообщите об этом сотруднику главной регистратуры в вестибюле Shapiro Clinical Center.) Оказавшись в здании Feldberg, вы увидите три голубых лифта. **На любом из них опуститесь на один этаж в вестибюль здания Feldberg и сообщите о своем прибытии в справочном столе.**

☐ Комплекс: East Campus / здание: Shapiro Clinical Center

- **Операционное отделение Shapiro Operating Room Suite** находится на 3-м этаже Shapiro Clinical Center, расположенном на углу Longwood Avenue и Brookline Avenue. Въезд на автостоянку расположен с задней стороны здания по адресу 98 Binney Street (поворот с Longwood Avenue).
- Воспользуйтесь лифтом автостоянки, чтобы подняться в вестибюль Shapiro Clinical Center, затем перейдите в лифт медицинского центра и поднимитесь на 3-й этаж. **Следуйте указателям к регистратуре операционного отделения (surgery check-in).**

☐ Комплекс: West Campus / здание: Rosenberg Building

- **Операционное отделение West Campus Operating Room Suite** находится на 5-м этаже здания Rosenberg, расположенном по адресу 1 Deaconess Road (поворот с Brookline Avenue). Войдите в вестибюль здания Rosenberg по адресу 1 Deaconess Road и **сообщите о своём прибытии в справочном столе.**
- Валет-парковка предоставляется ежедневно и круглосуточно у входа в здание Rosenberg. Самостоятельно припарковаться можно на ярусной автостоянке Pilgrim Road Garage, расположенной на Crossover Street (поворот со стороны Pilgrim Road или Autumn Street).

Данный материал был разработан хирургами, анестезиологами и медсестрами медицинского центра Beth Israel Deaconess Medical Center. Создание и распространение материала осуществляется обучающим центром Beth Israel Deaconess Learning Center. ©2020 Beth Israel Deaconess Medical Center. Все права сохранены. LC0724 (rev. 06/20)