

# 结肠癌筛查

Beth Israel Lahey Health   
Beth Israel Deaconess  
Medical Center

Colon Cancer Screening,  
Simplified Chinese



## 您应该知道的

- 每**23**名男士中有**1**人，每**25**名女士中有**1**人会得结肠癌。
- **筛选**检查可以帮助您在早期发现结肠癌，这样更容易治疗。
- 建议**对每个年龄在45岁或以上的人**进行筛选，即使您没有结肠癌家族史。
- 有**不同的筛查方式可用**；有些您可以在家中进行，不用做结肠镜检查。
- **不要等到症状出现**。当您出现症状时，癌症可能已经扩散了。



## 您可以做的事情

- **健康的生活方式**可以帮助预防结肠癌：
  - 不抽烟
  - 不饮酒
  - 有规律地锻炼
- **饮食上**多吃水果、蔬菜和瘦肉（鸡肉、鱼肉），少吃红肉和加工肉（熟食/午餐肉、热狗、猪肉、牛肉）
- 癌症在疫情期不会停止。**别等了！**
- **和您的医生沟通**关于接受筛查以及哪种测试对您最好的事宜。
- **安排一个结肠镜检查**，Boston/Wellesley/Lexington请致电：617-754-8888，Needham地区请致电：781-453-3688。



## 尽快筛查 拯救生命