

Usted, su bebé y la vacuna contra la COVID-19 durante el embarazo

La vacuna contra la COVID-19 se recomienda durante el embarazo, para las mujeres que están amamantando y para las que piensan en quedar embarazadas pronto. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), el Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología y la Sociedad de Medicina Maternofetal coinciden en esta recomendación.

¿Por qué?



La vacuna contra la COVID-19 la protege a USTED

- Las embarazadas corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la COVID-19. Los estudios han demostrado que las embarazadas tienen más probabilidades de ser hospitalizadas, requerir cuidados intensivos, necesitar un ventilador o un tubo respiratorio y tener un mayor riesgo de muerte debido a la COVID-19 en comparación con las que no lo están.
- No hay pruebas científicas que apoyen una relación entre las vacunas contra la COVID-19 y la infertilidad o el aborto espontáneo. La vacuna es segura y eficaz en el embarazo, y es la mejor manera de protegerse contra los posibles daños de la COVID-19.
- Cientos de miles de embarazadas que han sido vacunadas reportaron voluntariamente al programa v-safe de los CDC. Algunas personas reportaron efectos secundarios agudos producto de la vacuna, ninguno de los cuales fue perjudicial para el embarazo. Los efectos secundarios leves, como reacciones en el lugar de la inyección, fatiga, escalofríos, dolor de cabeza o fiebre, son normales y previsibles, ya que su organismo desarrolla una respuesta inmunitaria para protegerse contra la COVID-19. Se puede tomar acetaminofén durante el embarazo si se producen efectos secundarios. Es muy poco probable que estos efectos secundarios afecten su embarazo de alguna manera.



La vacuna contra la COVID-19 protege a SU BEBÉ

- En ocasiones, es necesario el parto para mejorar la respiración de la paciente embarazada y, por esta razón, el parto prematuro es más frecuente en los embarazos complicados por la COVID-19. Los bebés prematuros corren el riesgo de sufrir complicaciones que pueden poner en peligro su vida.
- Contraer COVID-19 durante el embarazo puede aumentar el riesgo de parto por cesárea, preeclampsia y muerte fetal. Por otro lado, la vacuna no muestra efectos perjudiciales para el embarazo, el crecimiento ni el desarrollo del feto o el parto.
- Si está vacunada, puede transmitir los anticuerpos a su bebé para proporcionarle protección neonatal contra la COVID-19. De hecho, se han encontrado anticuerpos inducidos por la vacuna contra el SARS-CoV-2 tanto en la sangre del cordón umbilical como en la leche materna tras la vacunación contra la COVID-19 durante el embarazo.

La animamos a que consulte a su obstetra o a su proveedor de atención médica primaria para que le plantee cualquier inquietud.



Recursos útiles

Escanee los códigos QR con su teléfono para ver dos videos con expertos de BIDMC que hablan de la vacuna con más detalle.



**Consulte a los expertos:
la vacuna contra la COVID-19
y el embarazo**



**La vacuna contra la COVID-19
y el embarazo: lo que debe saber**

Para obtener información sobre la programación de su vacuna contra la COVID-19, visite coronavirus.bilh.org/rollout.