

Você, seu bebê e a vacina contra a COVID-19 na gravidez

A vacina contra a COVID-19 é recomendada durante a gravidez, para mulheres que estão amamentando e para aquelas que estão pensando em engravidar em breve. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), o Colégio Americano de Obstetrícia e Ginecologia e a Sociedade de Medicina Materno-Fetal concordam totalmente com essa recomendação.

Por quê?



A vacina contra a COVID-19 protege VOCÊ

- As gestantes correm maior risco de adoecer gravemente devido à COVID-19. Estudos demonstraram que as grávidas têm maior probabilidade de serem hospitalizadas, requerem cuidados intensivos, precisam de um ventilador ou intubação respiratória e têm um risco maior de morte devido à COVID-19, em comparação com aquelas que não estão grávidas.
- Não existem evidências científicas que demonstrem uma ligação entre as vacinas contra a COVID-19 e a infertilidade ou o aborto espontâneo. A vacina é segura e eficaz na gravidez e é a melhor forma de proteção contra os danos potenciais da COVID-19.
- Centenas de milhares de gestantes que foram vacinadas fizeram relatos ao programa v-safe do CDC. Algumas delas relataram efeitos colaterais agudos da vacina, nenhum dos quais foi prejudicial à gravidez. Efeitos colaterais leves, como reações no local da injeção, fadiga, calafrios, dor de cabeça ou febre são normais e esperados conforme seu organismo desenvolve uma resposta imunológica para se proteger contra a COVID-19. É permitido tomar paracetamol durante a gravidez se você apresentar efeitos colaterais. É extremamente improvável que esses efeitos colaterais afetem sua gravidez de alguma forma.



A vacina contra a COVID-19 protege o SEU BEBÊ

- O parto às vezes é necessário para melhorar a respiração da paciente grávida e, por esse motivo, o parto prematuro é mais frequente em gestações com complicações pela COVID-19. Bebês prematuros enfrentam o risco de complicações com risco de vida.
- Contrair COVID-19 durante a gravidez pode aumentar o risco de parto cesáreo, pré-eclâmpsia e natimortos. A vacina, por outro lado, não apresenta efeitos prejudiciais à gravidez, ao crescimento ou desenvolvimento fetal ou ao parto.
- Se você for vacinada, poderá transmitir anticorpos ao seu bebê para fornecer proteção neonatal contra a COVID-19. Na verdade, os anticorpos induzidos pela vacina contra SARS-CoV-2 foram encontrados no sangue do cordão umbilical e no leite materno após a vacinação contra a COVID-19 durante a gravidez.

Incentivamos você a conversar com seu obstetra ou provedor de saúde primária para discutir quaisquer preocupações.



Recursos úteis

Escaneie o QR-Code com seu telefone para assistir a dois vídeos com especialistas em BIDMC que discutem a vacina em mais detalhes.



Pergunte aos especialistas:
A vacina contra a COVID-19 e a gravidez



A vacina contra a COVID-19 e a gravidez:
O que você precisa saber

Beth Israel Lahey Health 
Beth Israel Deaconess Medical Center

Para obter informações sobre como agendar sua vacina contra a COVID-19, visite coronavirus.bilh.org/rollout.